

Консультация психолога для родителей детей 3-5 лет «ДОГОВОРИТЬСЯ С ДЕТЬМИ ВСЕГДА ПРОЩЕ, ЧЕМ НАКАЗЫВАТЬ!»

Педагог-психолог Стрекалова М.А.

Альтернатива № 1. "Метод естественных последствий".

В комнате у четырехлетней девочки вечный беспорядок, - Мама в очередной раз повышает голос, девочка обижается. Мама сдается, как только ребенок со слезами требует найти куклу, погребенную под завалами игрушек. Отстранитесь, дайте девочке потрудиться, расстроиться из-за потери игрушки. – Так вы приучите ребенка к ответственности за свои поступки. Ведь наказывает не мама – к пропаже игрушки приводят "естественные последствия" дочкиного разгильдяйства.

Важное "НО": Метод применять нельзя, если:

- естественные последствия опасны для здоровья ребенка;
- ребенок еще не способен воспринять "жизненный урок"

Никогда не злорадствуйте: "Что, доигрался? Так тебе и надо!"

Альтернатива № 2. Шутка.

Этот прием хорош для малышей, переживающих очередной возрастной кризис. Обычная ситуация: ребенок, требуя что-то, устраивает "показательную" истерику на людях. Утихомирить скандалиста поможет шутка". Например: "Ой, кто это в земле застрял? Репка? Тянем-потянем... крепко сидит. Придется позвать бабу, Жучку и внучку. Звать?" Ребенок сначала удивится, потом улыбнется и включится в игру.

Важное "НО": Шутка не должна быть обидной.

Смеяться можно над ситуацией, но не над поступками, характером или внешностью ребенка.

Альтернатива № 3. Холдинг.

Ваша задача – физически остановить разбушевавшегося ребенка. Можно перехватить и удержать руку малыша, швыряющего на пол посуду. Посадить на колени и крепко обнять драчуна. Конечно, сначала он будет брыкаться, кричать и всеми силами рваться обратно на поле боя. Ваша задача – крепко обнимать и спокойным голосом объяснять, что так себя вести нехорошо. Ребенок должен чувствовать, что его любят, даже когда он плохо себя ведет. Держите и одновременно обнимайте. Говорите твердо, но дружелюбно, не срываясь на угрозы и оскорбления. Тесный физический контакт мамы и ребенка творит настоящие чудеса.

Важное "НО": Ребенку не должно быть больно или неудобно.

Если малыш успокаивается и сам прижимается к вам, значит, вы все делаете правильно.

Альтернатива № 4. Ледяное спокойствие.

Этот прием хорош, когда дошколенок "идет вразнос" из-за переполняющих его негативных эмоций. Например, ребенок в ярости разбрасывает игрушки. Так он подсознательно испытывает "границы": любят ли его родители, когда он "плохой"? Объясните ребенку, что он поступает нехорошо, и... выйдите из комнаты. Малыш выпустит пар, устанет и заскучает. Публики-то вокруг нет! Вернитесь в комнату и спокойно спросите: "Закончил? А теперь надо убираться. Сам справишься или тебе помочь?" Ребенок убедится, что агрессивное поведение не дает бонусов в виде повышенного внимания, и перестанет его практиковать".

Важное "НО": Быть спокойным – не значит быть равнодушным.

Обязательно помогите маленькому убираться, если он попросит. Когда закончите уборку, обнимите кроху, скажите, как вы его любите.

Альтернатива № 5. Тайм-аут

Пауза во время конфликта дает его участникам возможность остыть и отвлечься. Двухлетнему малышу показалось забавным кидаться за столом кусочками хлеба или плевать. Просьбы перестать только раззадоривают шалуна. Не повышая голоса, возьмите ребенка за руку и отведите в другую комнату. Сменив обстановку, малыш быстро успокоится и, вернувшись за стол, начнет вести себя по-другому.

Важное "НО": Тайм-аут – не наказание одиночеством.

Вы вполне можете пойти в другую комнату вместе с ребенком. Ведь цель – не изолировать, а помочь малышу прервать недопустимое поведение. И конечно, комната не должна быть темной и пугающей.

Альтернатива № 6. Психологические игры.

Схитрите – пусть ребенок думает, что сам принял выгодное вам решение. Поинтересуйтесь: "Ты уберешь игрушки сейчас или после мультика?" Решение, которое принято самостоятельно, наверняка будет выполнено. Другой прием "Я тебя послушался". Уступите – например, сходите с ним на остановку посмотреть на машины, хотя планировали другое. Когда

придет время собираться домой, напомните крохе: "Я же тебя послушалась, пошла смотреть машины. Теперь твоя очередь послушаться меня".

Важное "НО": Не уступайте в принципиальных вопросах.

Если залезать на сломанные качели нельзя, значит, нельзя никогда.

Альтернатива № 7. Торг уместен.

Вам пора отправляться в поликлинику, а чадо никак не может оторваться от игры в футбол. Дети куда более рациональные существа, чем мы привыкли думать. И если вы договоритесь с малышом, сколько еще голов он может забить перед уходом, вопрос наверняка будет решен мирно.

Важное "НО": Любой "торг" имеет предел.

Договариваться – не значит вечно канючить: "Ну можно еще разик..."